

# ABA

## ¿Qué es el análisis aplicado de la conducta?

El análisis aplicado de la conducta (ABA, por sus siglas en inglés) usa técnicas basadas en la evidencia, como la observación, la recolección de datos y el análisis, para determinar las conexiones entre el comportamiento de una persona y una situación o entorno. Una vez que se determina el objetivo de una conducta, se ponen en práctica métodos científicos y se los mide para asegurarse de que sean efectivos.



El ABA divide muchas habilidades complejas en partes más pequeñas y alcanzables. Estos componentes se enseñan paso a paso para ayudar a la persona a mantenerse motivada durante todo el camino.

Los horarios de las actividades, la celebración de los logros y las instrucciones simplificadas son solo algunas de las muchas técnicas utilizadas.

### Los fundamentales de la conducta...

**A**

**ANTECEDENTE:**

¿Qué pasó antes de que la conducta ocurriera? ¿Quién estaba allí y dónde ocurrió?

**C**

**CONDUCTA:**

¿Cuál es la conducta específica que ocurrió? ¿Dónde ocurrió? ¿Quién estaba allí?

**C**

**CONSECUENCIA:**

¿Qué se hizo o dijo después de que ocurriera la conducta?



El ABA enseña habilidades e interacciones nuevas y oportunas para desarrollar la independencia y mejorar la calidad de vida.



El ABA disminuye las conductas problemáticas que interfieren con el aprendizaje, la autosuficiencia y las relaciones, o que pueden ser perjudiciales.

Al utilizar el ABA, una persona tiene muchas oportunidades de practicar lo que aprendió en distintos ambientes y con las diferentes personas de su vida. Esto puede pasar en casa, en la escuela y en varios lugares en la comunidad.

